

AEQ - CONTENU DE TROUSSE RECOMMANDÉ Mai 2021

DESCRIPTION DES TROUSSES

- **CNESST** : Contenu exigé par la CNESST pour une petite trousse (25 personnes et moins)
- **COURTE EXPÉDITION** : Contenu suggéré par Impact Santé pour une trousse transporté par un guide lors d'une courte expédition (moins de 24 heures) avec petite équipe (moins de 8 personnes). Un transport ambulancier accessible en moins de 6 heures est assumé.
- **LONGUE EXPÉDITION** : Contenu suggéré par Impact Santé pour une trousse transportée par un guide lors d'une longue expédition (moins de 2 semaines) avec une petite équipe (moins de 8 personnes).
- **PREMIERS SOINS** : Contenu suggéré par Impact Santé pour une trousse fixe accessible à tous placé dans un établissement physique. Un transport ambulancier accessible en moins de 6 heures, un accès à de l'eau potable courante et une possibilité d'être remplacé en moins d'une semaine sont assumés.

Il est fortement suggéré de préparer la trousse de façon à ce qu'elle soit légère, étanche et facilement accessible. Par exemple, utiliser plusieurs sacs de plastique étanches pour diviser le contenu.

À noter, les éléments surlignés en bleus sont suggérés, mais dû à leur prix, peuvent être omis.

| CONTENU | CNESST | COURTE EXPÉDITION | LONGUE EXPÉDITION | PREMIERS SOINS |
|---|--------|-------------------|-------------------|----------------|
| ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE | | | | |
| LINGETTE DÉSINFECTANTE POUR LES MAINS EMBALLÉE INDIVIDUELLEMENT | 5 | 5 | 10 | 15 |
| LUNETTE DE PROTECTION | 0 | 1 | 1 | 1 |
| MASQUE DE PROTECTION | 1 | 1 | 1 | 5 |
| PAIRE DE GANTS D'EXAMEN EN NITRILE, SANS LATEX, SANS POUVRE ET JETABLE | 4 | 4 | 4 | 10 |
| ACCESSOIRES | | | | |
| CRAYON À LA MINE ET BLOC-NOTE | 0 | 1 | 1 | 1 |
| PINCE À ÉCHARDE EN ACIER INOXYDABLE | 1 | 1 | 1 | 1 |
| RUBAN ADHÉSIF | 1 | 1 | 1 | 1 |
| SAC POUR DÉCHETS BIOMÉDICAUX JETABLE | 1 | 1 | 2 | 2 |
| LISTE DU CONTENU (FRANÇAIS) | 1 | 1 | 1 | 1 |

| CONTENU | CNESST | COURTE EXPÉDITION | LONGUE EXPÉDITION | PREMIERS SOINS |
|---|--------|----------------------|----------------------|-------------------|
| URGENCES CRITIQUES | | | | |
| AUTO-INJECTEUR D'ÉPINÉPHRINE 0,3 MG (EX. EPIPEN) | 0 | 1 | 2 | 1 |
| COMPRESSE ABDOMINALE, STÉRILE ET EMBALLÉE INDIVIDUELLEMENT (3IN X 3IN) | 1 | 2 | 4 | 6 |
| DÉFIBRILLATEUR EXTERNE AUTOMATISÉ (INCLUANT ACCESSOIRES) | 0 | 1 | 1 | 1 |
| GARROT D'APPLICATION RAPIDE (EX. CAT) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| MASQUE DE POCHE POUR RÉANIMATION AVEC VALVE UNIDIRECTIONNELLE | 1 | 1 | 1 | 1 |
| PAIRE DE CISEAUX EN ACIER INOXYDABLE AVEC POINTE ANGULÉE ET ARRONDIE | 1 | 1 | 1 | 1 |
| PANSEMENT COMPRESSIF ET STÉRILE AVEC ATTACHE ÉLASTIQUE (4IN X 4IN) | 1 | 0 | 0 | 0 |
| SOLUTION GLUCOSÉE EN GEL 20 MG (EX. INSTA-GLUCOSE) | 0 | 1 | 2 | 2 |
| URGENCES ENVIRONNEMENTALES | | | | |
| COMPRESSE CHAUDE INSTANTANNÉE | 0 | 2 | 4 | 0 |
| COUVERTURE D'URGENCE, NON EXTENSIBLE, EN ALUMINIUM ET POLYESTER | 1 | 2 | 2 | 4 |
| THERMOMÈTRE BUCCALE AVEC PROTECTEUR JETABLE | 0 | 0 | 1 | 0 |
| BLESSURES MUSCULOSQUELÉTIQUES | | | | |
| ATTELLE D'IMMOBILISATION RAPIDE ET FLEXIBLE (EX. SAMSPLIT) | 0 | 1 | 1 | 1 |
| COMPRESSE FROIDE INSTANTANNÉE | 0 | 1 | 2 | 4 |
| ÉCHARPE TRIANGULAIRE EN COTON AVEC 2 ÉPINGLES DE SÉCURITÉ (40IN X 40IN X 56IN) | 2 | 2 | 3 | 6 |

| CONTENU | CNESST | COURTE EXPÉDITION | LONGUE EXPÉDITION | PREMIERS SOINS |
|---|--------|----------------------|----------------------|-------------------|
| SOINS DES PLAIES | | | | |
| COMPRESSE DE GAZE STÉRILE, NON-ADHÉRANTE ET EMBALLÉE INDIVIDUELLEMENT (3IN X 3IN) | 12 | 12 | 12 | 12 |
| LINGETTE ANTISEPTIQUE EMBALLÉE INDIVIDUELLEMENT (EX. ENZALKONIUM) | 25 | 25 | 25 | 25 |
| PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE BANDE RÉGULIÈRE | 5 | 5 | 5 | 5 |
| PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE BOUT DE DOIGT (PAPILLON) | 5 | 5 | 5 | 5 |
| PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE GRAND FORMAT | 5 | 5 | 5 | 5 |
| PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE JOINTURE (H) | 5 | 5 | 5 | 5 |
| PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE TRÈS GRAND FORMAT | 5 | 5 | 5 | 5 |
| ROULEAU DE BANDAGE AUTO-ADHÉSIF (EX. COBAN) | 0 | 1 | 1 | 2 |
| ROULEAU DE GAZE STÉRILE (2IN X 2VG) | 1 | 2 | 4 | 10 |
| ROULEAU DE GAZE STÉRILE (3IN X 2VG) | 1 | 2 | 4 | 10 |
| ROULEAU DE PANSEMENT ADHÉSIF ET STÉRILE (EX. HYPAFIX) | 0 | 1 | 1 | 1 |
| SERINGUE SANS AIGUILLE (MIN DE 35 ML) | 0 | 1 | 1 | 1 |
| PANSEMENT POUR TRAITEMENT D'EMPOULE (EX. MOLESKIN) | 0 | 5 | 10 | 10 |

| CONTENU | CNESST | COURTE EXPÉDITION | LONGUE EXPÉDITION | PREMIERS SOINS |
|--|--------|----------------------|----------------------|-------------------|
| SOINS CONTINUES (LONGUE DURÉE) | | | | |
| COMPRIMÉ D'ACIDE ACÉTILASYLIQUE (EX. ASPIRIN) | 0 | 0 | 12 | 0 |
| COMPRIMÉ D'ANTIHISTAMINIQUE (EX. BENADRYL) | 0 | 0 | 12 | 0 |
| COMPRIMÉ D'ANTI-INFLAMMATOIRE NON STÉROÏDIEN (EX. ADVIL) | 0 | 0 | 12 | 0 |
| ONGUENT ANTIBIOTIQUE, TOPIQUE ET EMBALLÉ INDIVIDUELLEMENT | 6 | 6 | 12 | 12 |
| ONGUENT POUR IRRITATION CUTANÉE EMBALLÉ INDIVIDUELLEMENT (EX. AFTERBITE) | 0 | 0 | 12 | 12 |
| GELÉE DE PÉTROLE | 0 | 0 | 1 | 0 |
| POUDRE À BASE DE TALC | 0 | 0 | 1 | 0 |
| SAC À VOMIT | 0 | 0 | 2 | 4 |