Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Journal de bord

(modèle)

Nom du ou de la guide : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Ce modèle est inspiré d'un outil du Conseil québécois des ressources humaines en tourisme (CQRHT). Veuillez reproduire les tableaux autant de fois que vous en avez besoin pour répertorier vos formations et expériences.

Dernière mise à jour de ce modèle : 31 janvier 2025.

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Section 1 : Diplômes, brevets, formations

EXEMPLE :

Diplôme, brevet ou formation : *Premiers soins avancés en régions isolées (40 heures)*

Date d'obtention : *14 juin 2024*

Date d'expiration : *14 juin 2027*

Émis par : *SIRIUSMEDx*

Diplôme, brevet ou formation : _____

Date d'obtention : _____

Date d'expiration : _____

Émis par : _____

Diplôme, brevet ou formation : _____

Date d'obtention : _____

Date d'expiration : _____

Émis par : _____

Diplôme, brevet ou formation : _____

Date d'obtention : _____

Date d'expiration : _____

Émis par : _____

Diplôme, brevet ou formation : _____

Date d'obtention : _____

Date d'expiration : _____

Émis par : _____

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Section 2 : Niveaux de qualification

Pour évaluer votre niveau de qualification par activité, consultez le guide de gestion des risques d'AEQ, section « définition des trois niveaux de guide » et sections spécifiques aux activités.

Randonnée : Niveau facile ou intermédiaire. Moins d'une journée, aucun coucher en nature.

Excursion : Niveau intermédiaire ou avancé. Deux ou trois journées avec un ou deux couchers en nature.

Expédition : Niveau intermédiaire ou avancé. Quatre journées ou plus avec trois couchers en nature ou plus.

Guide niveau 1 (randonnée) :	Chef-guide (CG) en zone 1 Assistant chef-guide (ACG) en zones 1 et 2
Guide niveau 2 (excursion) :	Chef-guide (CG) en zones 1 et 2 Assistant chef-guide (ACG) en zones 1, 2, 3 et 4
Guide niveau 3 (expédition) :	Chef-guide (CG) en zones 1, 2, 3 et 4 Assistant chef-guide (ACG) en zones 1, 2, 3 et 4

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Type d'activité : _____ En date du : _____

☐ Niveau 1 ☐ Niveau 2 ☐ Niveau 3

Expériences de travail :

Nbr. de jours comme chef-guide : Niveau 1 :_____ Niveau 2 :_____ Niveau 3 :_____

Expériences personnelles :

Nbr. de jours ou sorties : Randonnée : _____ Excursion : _____ Expédition : _____

Type d'activité : _____ En date du : _____

☐ Niveau 1 ☐ Niveau 2 ☐ Niveau 3

Expériences de travail :

Nbr. de jours comme chef-guide : Niveau 1 :_____ Niveau 2 :_____ Niveau 3 :_____

Expériences personnelles :

Nbr. de jours ou sorties : Randonnée : _____ Excursion : _____ Expédition : _____

Type d'activité : _____ En date du : _____

☐ Niveau 1 ☐ Niveau 2 ☐ Niveau 3

Expériences de travail :

Nbr. de jours comme chef-guide : Niveau 1 :_____ Niveau 2 :_____ Niveau 3 :_____

Expériences personnelles :

Nbr. de jours ou sorties : Randonnée : _____ Excursion : _____ Expédition : _____

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Section 3 : Expériences

Cette section vous permet de comptabiliser vos expériences de travail, vos expériences personnelles ainsi que vos stages.

Voici quelques précisions sur le type d'informations requises :

- Dans le carré gris, vous pouvez adapter les lignes 2 (température) et 3 (ensoleillement) à votre réalité. Ces informations sont facultatives.
- Dans la case « type d'activité », vous devez indiquer toutes les activités que vous avez pratiquées lors de ce séjour. S'il y en a plus d'une, veuillez indiquer entre parenthèses la durée relative de chacune des activités.
- Les cases « zone » et « type de séjour » font référence aux exigences du guide de gestion des risques d'AEQ.
- Dans la case « Nombre de guides », indiquez uniquement le nombre de guides sous la responsabilité de votre employeur (excluez les accompagnateurs externes).
- Dans la case « rôle », cochez la case qui correspond le mieux au principal rôle que vous avez joué lors de cette expérience.

Vous devez reproduire une partie des informations de cette section (3) dans la section 4, « Résumé des expériences ».

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

EXPÉRIENCE **Voyage # _____**

Date : ____/____/____ Nombre de jours : _____ Nombre de nuits :_____

Température : Air : _____ Eau : _____ Vitesse du vent : _____ Niveau d'eau : _____

☐ Ensoleillé ☐ Nuageux avec éclaircies ☐ Couvert ☐ Averses ☐ Pluie constante ☐ Orages

Type d'activité :	☐ Expérience de travail ☐ Stage ☐ Expérience personnelle
Nom du forfait :	

Distance parcourue et/ou niveau de difficulté :

Itinéraire / lieu :	Zone :	Nombre de guides :

Type de séjour : ☐ Randonnée ☐ Excursion ☐ Expédition

RÔLE :

☐ Chef-guide (CG) ☐ Assistant-guide (AG) ☐ Guide (G)

☐ Guide interprète (GI) ☐ Guide sécurité (GS) ☐ Autre_____

Clientèle : ☐ Touristique ☐ Corporative ☐ Motivation ☐ Congrès ☐ Scolaire

Nbr. total participants. : _____ Hommes : ____ Femmes : ____ Enfants (- 18 ans) : ____

Employeur / entreprise : _____

Nom de la personne responsable :_____

Rôle de la personne responsable : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Signature de la personne responsable :

Dernière mise à jour de ce modèle : 31 janvier 2025.

Aventure Écotourisme Québec

L'Association des professionnels

Section 4 : Résumé des expériences

Résumé des expériences **Journal de bord n° : _____**

Nom du ou de la guide : _____

Période couverte : Du _____/_____/_____ au _____/_____/_____

N° voyage	**Date** ____/____/____	**Rôle** *(CG, GI, AG, GS, G)*	**Activité**	**Zone** *(1, 2, 3, 4)*	**Nbr. km**	**Nbr. nuits**	**Expérience TRAVAIL (jours)**	**Expérience PERS. (jours)**
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							
	____/____/____							